

SCHÆLCHER

Top départ du Pass'sport santé !

Lancé **depuis trois ans**, le Pass'sport santé seniors connaît un **succès** grandissant. Pour la **reprise** des activités en ce mois d'octobre, pas moins de **223 seniors** se sont inscrits dans la dizaine de disciplines proposées par la Direction des affaires sociales (Dass) de la ville.

« Si vous trouvez moins cher, on vous rembourse la différence ! ». Ce pourrait être le slogan du Pass'sport santé. Car 5 euros par mois, c'est le coût de chaque activité proposée dans le cadre de ce dispositif.

Sylvain Marante, le coordinateur du concept n'avance pas que ce coût attractif pour démontrer le succès de l'opération. Au fil temps, le programme, qui vise d'abord à favoriser l'autonomie des personnes âgées, s'est transformé en un espace où se tissent des liens sociaux.

De 120 places en 2013 à près de 300 en 2015, l'évolution des inscriptions atteste de l'énorme engouement que suscite le Pass'sport santé. À tel point que la ville a dû augmenter les créneaux horaires pour certaines activités et en ouvrir de nouvelles.

DEUX NOUVELLES DISCIPLINES

Au rang des nouveautés, les seniors pourront s'adonner au vélaqua gym, activité d'aquagym en mer sur un vélo flottant, et au yoga sur chaise, une discipline adaptée aux seniors venue tout droit des États-Unis.

Outre les activités prévues (aquagym, yoga, bèle, gym douce, haute-taille, prévention des chutes, danse de salon, marche santé, vélo), des sorties à la découverte du patrimoine martiniquais

et des conférences sur la santé viendront étoffer l'offre d'accompagnement des aînés.

Hdb

Le vélaqua gym est la nouvelle discipline aquatique qui permettra aux seniors de profiter des bienfaits de la mer en toute sécurité.

(Photos : Hdb/Franco-Antilles)



ELLES ONT DIT

« On oublie tout »

Manotte, 63 ans

C'est ma troisième année avec le Pass'sport santé. Je trouve cela tellement agréable. On oublie tout ce qui est négatif (problème financier, soucis de santé...) et on ne pense qu'au bien que nous procurent les activités. Je pratique trois activités par semaine, l'aquagym, le vélo et la prévention des chutes.



que j'apprécie particulièrement, c'est la convivialité et les rencontres avec d'autres seniors comme moi. Je me sens bien et j'avais hâte de reprendre mon aquagym.

« Une discipline adaptée aux seniors »

Lisa Cilla Hosplice, monitrice de yoga

Le yoga sur chaise est une discipline adaptée aux personnes âgées et à certaines personnes à mobilité réduite. L'activité permet de bénéficier des bienfaits du yoga, elle enseigne comment rééquilibrer sa respiration. Respirer, bouger, régénérer les cellules, soulager le mal de dos et problèmes d'articulation... C'est ce qui vous attend !



« J'avais hâte de reprendre »

Claire, 74 ans

Le Pass'sport santé est très bénéfique pour ma santé et mon bien-être. Ce



À SCHÆLCHER, vendredi dernier, dans le cadre des rencontres de la sécurité, le Centre interministériel de formation anti-drogue (Cifad) avait invité les élèves de CM2 de l'école primaire de Plateau-Foto, à une rencontre exceptionnelle dans leurs locaux.

Photos : Cifad

Sécurité : des missions très variées



Parmi les actions qui ont rythmé la journée, la sensibilisation aux conduites addictives ou encore l'information sur les méthodes d'identification criminelle et sur les empreintes digitales.

La démonstration d'interpellation de trafiquants à proximité d'un établissement scolaire et l'intervention d'un chien dans la recherche de stupéfiants dans un véhicule suspect, ont captivé les enfants.



Les élèves sont repartis ravis de cette rencontre avec les acteurs de la sécurité, dans les locaux du Cifad.

De nombreux intervenants

Un sapeur-pompier du Service départemental d'incendie et de secours (Sdis), deux motocyclistes de la gendarmerie nationale, deux moniteurs en technique de sécurité en intervention de la Direction départementale de la sécurité

régionale affecté au Centre régional de formation (CRF), les cadets de la police nationale, un maître-chien des services douaniers accompagné de son chien ainsi qu'une technicienne de l'identification criminelle de la gendarmerie nationale.

Service

Orange
et moi